

**Распорядок дня в МБДОУ «Детский сад № 35»
На 2024 – 2025 учебный год**

| Режимный момент | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30-8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20-8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Утренний круг | - | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50-9.50 | 9.10 – 10.00 | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.20 | 9.10 – 11.00 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 | 10.10 – 12.10 | 10.20 – 12.20 | 10.30 – 12.30 | 11.00 – 12.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.40 | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.30 | 12.30 – 12.40 | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.40-12.00 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 13.00 – 13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.35-16.00 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.40 | 15.40 – 16.40 | 15.40 – 16.40 |
| Вечерний круг | - | 16.30 – 16.40 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.00-17.30 | 16.40 – 17.40 | 16.50 – 17.50 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.10 |
| Возвращение с прогулки | 17.30-17.40 | 17.40 – 18.00 | 17.50 – 18.10 | 18.00 – 18.15 | 18.10 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.00 | 18.00 – 18.20 | 18.10 – 18.30 | 18.15 – 18.35 | 18.20 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой. | 18.00-19.30 | 18.20 – 19.30 | 18.30 – 19.30 | 18.35 – 19.30 | 18.40 – 19.30 |